

47	Stand up paddle en Cornouaille	QUIMPER	SWELL ADDICTION 02 98 92 77 82
48	L'Archipel des Glénan en kayak	COMBRIT STE MARINE	CENTRE NAUTIQUE SAINTE MARINE 02 98 56 48 64
67	A la rencontre des phoques gris en kayak	LE GUILVINEC	CENTRE NAUTIQUE DU GUILVINEC 02 98 58 56 20
71	Découverte de la Baie d'Audierne en voilier	AUDIERNE	AUDIERNE YACHTING 06 62 44 26 62
78	Balade kayak bigoudène	LESCONIL	CENTRE NAUTIQUE ET DE PLEIN AIR DE LESCONIL 02 98 87 89 43
79	Marche aquatique à Lesconil	LESCONIL	CENTRE NAUTIQUE ET DE PLEIN AIR DE LESCONIL 02 98 87 89 43
97	Embarquez à bord de la Louiseette au Cap Sizun	PLOUHINEC	CENTRE NAUTIQUE PLOUHINEC 02 98 74 90 35 / 06 73 12 77 63
98	Mes premiers bords en voilier	LA FORET FOUESNANT	VOILE ESCAPADE 06 73 11 48 49
99	Stand Up en rivière de Pont l'Abbé	PONT LABBE	ECOLE DE SURF LA TORCHE 02 98 58 53 80
100	Stand Up Paddle en bigoudénié	KERITY	ECOLE DE SURF LA TORCHE 02 98 58 53 80
104	Voile adaptée en Baie de Douarnenez	DOUARNENEZ TREBOUL	CENTRE NAUTIQUE DE DOUARNENEZ 02 98 74 13 79
113	Marche aquatique Iroise	AUDIERNE/TREBOUL	FABIENNE D'ORTOLI 06 74 29 47 00
117	La mer d'Iroise en voilier habitable	DOUARNENEZ	VOILE HORIZONS 02 98 74 35 29 / 06 61 63 42 04
125	L'Archipel des Glénan sur Popoff	LES GLENANS	MER & MARINE - VOILIER LE POPOFF 06 84 87 15 74
138	L'île de Sein en kayak de mer	ILE DE SEIN	ILE DE SEIN NAUTISME 06 08 67 60 99
144	Kayak à la pointe de Penmarc'h	PENMARCH	CENTRE NAUTIQUE DE PENMARCH 02 98 58 64 87
147	Paddle au fil de l'Odet, le plaisir à fleur d'eau	SAINTE MARINE	CENTRE NAUTIQUE SAINTE MARINE 02 98 56 48 64

**BRETAGNE SUD GOLFE DU MORBIHAN**

8	Stand up dans le Golfe du Morbihan	ARZON	KERNERS KAYAK 06 80 32 34 93
11	Balade nature en kayak	PLOEMEUR	CAMINO KAYAK 06 63 04 56 47
19	La rivière d'Auray à la voile	LE BOND	AR BIR SAILING 06 23 89 90 48
33	Les îles du Ponant en catamaran	LORIENT	IROISE CATAMARAN 06 87 63 73 06
41	Tour de Gâvres en kayak de mer	GAVRES	CAMINO KAYAK 06 63 04 56 47
53	Balade nature au coucher du soleil	SENE	47° NAUTIK SENE 02 97 66 53 67
54	Navigation à la voile vers les îles	QUIBERON	NARUA CROISIERE 06 73 02 74 67 / 06 60 06 85 20
55	Balade stand up paddle à travers le Golf	SENE	47° NAUTIK SENE 02 97 66 53 67
58	La Baie de Quiberon en Voilier Traditionnel	CARNAC	YACHT CLUB DE CARNAC 02 97 52 10 98
60	Le Golfe du Morbihan à la voile	SARZEAU	CLUB NAUTIQUE DU ROHU 02 97 45 37 05
62	Balade nautique à la Cité de la Voile Eric Tabarly	LORIENT	CITE DE LA VOILE ERIC TABARLY 02 97 65 65 56
69	Stand Up Paddle en Pays d'Auray	CARNAC LA TRINITE	SARAH HEBERT 06 75 62 57 32
81	Le Golfe du Morbihan en voilier traditionnel	ARRADON	BELLE PLAISANCE - VOILIER LE FAL BEN 02 97 44 80 91 / 06 09 85 71 63
82	Rand'eau palmée - Pays de Lorient	LORIENT	SELLOR NAUTISME 02 97 33 77 78
88	La Presqu'île de Rhuys en catamaran	SARZEAU	CENTRE NAUTIQUE DE SARZEAU 02 97 67 38 47
90	Balade en kayak à la pointe Penvins	SARZEAU	CENTRE NAUTIQUE DE SARZEAU 02 97 67 38 47
105	Balade en voilier traditionnel	ARZON	VOILIER LE KROG E BARZ 02 97 49 07 50 / 06 47 35 73 84
119	Voile sensation en Baie de Quiberon	LA TRINITE SUR MER	SEANERGIE 02 97 57 91 58
120	Stand up paddle en Morbihan	SAINT PIERRE QUIBERON	GAETAN SENE 06 61 33 22 59
128	Pirogue hawaïenne en Presqu'île de Quiberon	SAINT PIERRE QUIBERON	NAUTIK EXPERIENCE 06 95 38 80 14
129	Le Golfe du Morbihan en stand up paddle	SAINT PIERRE QUIBERON	NAUTIK EXPERIENCE 06 95 38 80 14
135	Le Golfe du Morbihan en voilier du patrimoine	VANNES	VOILIER ANDRE YVETTE - PEP 56 02 97 42 61 78
140	Marche aquatique sur les plages du Morbihan	ETEL, LOCMARIAQUER, ST PHILIBERT	AQUAMER - Marie DEFONTAINE 06 50 75 46 87
143	Patrimoine et nature du Golfe du Morbihan	LE BOND/LARMOR BADEN/ PLOUGOUMELLEN	GITE & CONTRE GITE 06 77 01 11 09
145	Autour de Groix à bord d'un ancien thonier	LORIENT	VOILIER LE BICHE 02 97 37 53 33

**BRETAGNE LOIRE OcéAN**

68	La Vilaine à la voile	LA ROCHE BERNARD	VOILIER MORWENNA 06 08 08 19 68
136	Découverte de la Vilaine en voilier	ARZAL	CENTRE NAUTIQUE PEP 56 06 76 43 49 96 / 02 97 45 03 58
137	Balade nature et patrimoine en kayak de mer	BILLIERS	CENTRE NAUTIQUE PEP 56 06 76 43 49 96 / 02 97 45 03 58



## NE RESTEZ PAS à quai...

Admirez nos rivages côté mer, vivez en osmose avec la nature. Enrichissez-vous de rencontres et d'un patrimoine singulier.



## VENEZ PARTAGER notre passion !

### NOS ENGAGEMENTS

Les accompagnateurs sont des professionnels : diplômés d'Etat et certifiés Accompagnateurs Nautiques.

L'équipement de sécurité et de confort est fourni.

Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre.

L'activité est respectueuse de l'environnement.

L'embarquement est immédiat !

Vos accompagnateurs auront le plaisir de vous faire partager leur amour de la mer et leur connaissance de l'environnement que vous allez découvrir.

# 150 balades nautiques



Demandez les fiches descriptives de chaque prestation :  
• Aux offices de tourisme des lieux de départ

• Nautisme en Bretagne  
Tél. 02 98 02 80 44  
contact@nautisembretagne.fr  
www.nautisembretagne.fr

contact@longitudouest.com - 02 98 04 79 03 - Credit photos Roman Kernevez NEB



## DÉCOUVREZ LA BRETAGNE

# 150 balades et randos nautiques



www.nautisembretagne.fr

BRETAGNE



## BALADES

*Le premier pas pour tous*

WET AND DRY ADVENTURE TRAILS

Porté par le courant, vous naviguez vers des constellations d'îlots, vous découvrirez des paysages à couper le souffle, des mosaïques de roches et de criques redessinées sans cesse par la marée. Alors laissez-vous conter nos légendes dans ces lieux féériques...

Prenez votre temps : des escales sont proposées pour profiter de la quiétude d'un site, observer les techniques de pêche des sternes ou rencontrer un ostréiculteur, un ligneur de bar, se désaltérer avec le meilleur cidre de la contrée. Ceux qui le désirent pourront prendre la barre, border l'écoute, souquer sur les rames ou découvrir les rudiments de la navigation.

*Embraced by the current, you can sail towards small islands ; you can discover unique landscapes, mystic rocks and beaches carved by the tides. We will tell you our legends in these fairy-like places.*

## RANDONNÉES

*Nature et aventure*

WATERSPORTS DISCOVERY TRAIL

Les randos sont dans le même esprit de découverte nature et patrimoine, mais l'effort demandé est plus intensif ou plus long en fonction des vents et courants. Certaines randos plus « aventure » exigent un niveau technique de base sur le support.

*The excursions are in the same spirit of discovering nature and heritage, but the asked effort is a little more intense or can be longer, depending on the winds and currents. Some excursions are more adventurous and require a minimum technical level on the equipment.*

# 150 balades et randos nautiques



- Balades**  
**Randos**
- VOILIER MODERNE
  - VOILIER TRADITIONNEL
  - CANOË-KAYAK, PIROGUE, AVIRON
  - PLONGÉE, LONGE-CÔTE, MARCHÉ AQUATIQUE
  - STAND UP PADDLE

SAINT-MALO - BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL		
2	Baie de St Cast en voilier traditionnel	ST CAST LE GUILDO CENTRE NAUTIQUE DE ST CAST 02 96 41 86 42
45	L'Anse de Rothéneuf en stand up paddle	SAINT-MALO SUPEQUILIBRE 06 89 52 71 85
52	Voile et marche en Côte d'Émeraude	CANCALE VOILIER «SHANTI NAGAR» 06 70 02 74 94
64	Prenez la barre dans la Baie des Corsaires	SAINT-MALO SENSATIONS LITTORAL - NARVAL 06 62 54 38 98
74	Balade kayak sur La Rance	PLOUER SUR RANCE CENTRE NAUTIQUE RANCE FREMUR 02 96 86 95 30
76	La Vallée de la Rance en canoë kayak	DINAN CLUB CANOE KAYAK DE LA RANCE 02 96 39 01 50
89	Rand'eau palmée à Saint-Malo	SAINT-MALO SAINT- MALO PLONGEE EMERAUDE 02 99 19 90 36
91	A la découverte de Saint-Suliac en kayak	SAINT-SULIAC BALADE KAYAK 35 06 62 53 18 05
92	Forts de Saint-Malo en kayak de mer	SAINT-MALO BALADE KAYAK 35 06 62 53 18 05
93	Balade en kayak de mer sur Dinard	DINARD BALADE KAYAK 35 06 62 53 18 05
95	L'archipel de Chausey en Bisquine	CANCALE ASSOCIATION BISQUINE LA CANCALEAIS 02 99 89 77 87
102	Au fil de la Rance en goëlette	PLOUER SUR RANCE CENTRE NAUTIQUE RANCE FREMUR 02 96 86 95 30
111	Balade corsaire à Cancale	CANCALE LA CUISINE CORSAIRE ECOLE 02 99 89 63 86
118	La Baie de Saint-Malo en kayak de mer	SAINT-MALO CORSAIRES MALOINS 07 86 14 05 49
141	Un chasse-marée qui remonte le temps	SAINT-MALO ETOILE MARINE CROISIERE 02 99 40 40 72 / 06 77 08 62 54
142	L'aventure corsaire à bord du Renard	SAINT-MALO ETOILE MARINE CROISIERE 02 99 40 40 72 / 06 77 08 62 54

BAIE DE SAINT-BRIEUC - PAIMPOL - LES CAPS		
15	Découverte de l'Archipel de Bréhat en kayak	LOGUIVY PÔLE NAUTIQUE PAIMPOL GOËLO 02 96 20 22 22
31	Estuaire du Jaudy et du Guindy en kayak	LA ROCHE DERRIEN LA ROCHE DERRIEN CANOE KAYAK 02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44
49	Visite du phare de la Croix	LOGUIVY POLE NAUTIQUE PAIMPOL GOËLO 02 96 20 22 22
70	Entre terre et mer, le Trieux en Kayak	PONTRIEUX CLUB NAUTIQUE PONTRIEUX 02 96 95 17 20 / 06 83 17 34 68
80	L'archipel de Plougrescant en kayak	PLOUGRESCANT LA ROCHE DERRIEN CANOE KAYAK 02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44
83	Kayak autour des Caps Erquy ou Fréhel	ERQUY CENTRE NAUTIQUE D'ERQUY 02 96 72 32 62
87	Escapade à Bréhat en Voilier	ST-QUAY-PORTRIEUX SPORT NAUTIQUE ST QUAY PORTRIEUX 02 96 70 93 34
109	Pêche et balade en mer à Plougrescant	PLOUGRESCANT LA MARIE GEORGETTE 02 96 92 09 15 / 02 96 92 58 83
110	L'Archipel de Bréhat à bord d'Eulalie	LEZARDRIEUX EULALIE 02 96 55 99 99 / 06 87 73 17 99
121	Bréhat en voilier traditionnel	LEZARDRIEUX VOILES ET TRADITIONS 02 96 55 44 33
124	Balade gourmande en Baie de St-Quay	ST-QUAY-PORTRIEUX SPORT NAUTIQUE ST QUAY PORTRIEUX 02 96 70 40 64
132	Balade gourmande autour de Verdet en kayak	PLENEUF-VAL-ANDRE CENTRE NAUTIQUE PLENEUF VAL ANDRE 02 96 72 95 28

CÔTE DE GRANIT ROSE - BAIE DE MORLAIX		
42	Voile en Baie de Morlaix	ROSCOFF CENTRE NAUTIQUE ROSCOFF 02 98 69 72 79
13	Stand up paddle en Pays Léon	CLEDER SLASH PARADISE 06 37 95 96 02
17	Pirogue aux abords des dunes de Keremma	PLOUESCAT CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLOUESCAT 02 98 69 63 25 / 06 61 65 60 15
34	Kayak autour des îles	LANNION BASE SPORT NATURE DE LANNION 02 96 37 43 90
51	Amzer'zo, la voile en Baie de Morlaix	ROSCOFF VOILIER AMZERZO 06 21 83 14 63
56	Embarquez à bord d'Ar Jentilez	PERROS GUIREC CENTRE NAUTIQUE DE PERROS-GUIREC 02 96 49 81 21
57	Rando Kayak à Perros Guirec	PERROS GUIREC CENTRE NAUTIQUE DE PERROS-GUIREC 02 96 49 81 21
59	Les 7 îles à la voile	PERROS GUIREC CENTRE NAUTIQUE DE PERROS-GUIREC 02 96 49 81 21
63	Balade à la palme découverte et sensation	PLOUGASNOU ECOLE DE PLONGEE DE PLOUGASNOU 02 98 72 38 78
65	Balade à la palme en Baie de Morlaix	PLOUGASNOU ECOLE DE PLONGEE DE PLOUGASNOU 02 98 72 38 78
94	A la rencontre des phoques gris	PLOUGASNOU ECOLE DE PLONGEE DE PLOUGASNOU 02 98 72 38 78
101	Découverte de la Baie Ste-Anne en kayak de mer	TREGASTEL CLUB NAUTIQUE TREGASTEL 02 96 23 45 05
103	L'île de Batz, la Baie de Morlaix à la voile	ROSCOFF VOILIER MONDARA MAD - Xavier Buhot Launay 06 80 54 04 25
106	Longe côte de Granit Rose	TREGASTEL CLUB NAUTIQUE DE TREGASTEL 02 96 23 45 05
107	Kayak de mer aux abords de Roscoff	ROSCOFF CENTRE NAUTIQUE DE ROSCOFF 02 98 69 72 79
112	La réserve des 7 îles en voilier traditionnel	PERROS GUIREC SANT C'HIREG 02 96 23 22 11
116	Stand up paddle de Granit Rose	PERROS GUIREC ESB PERROS GUIREC ET TRESTEL 02 96 23 18 38
122	Longe côte à Perros Guirec	PERROS GUIREC CENTRE NAUTIQUE PERROS-GUIREC 02 96 49 81 21
123	Balade gourmande en voilier en baie de Morlaix	ROSCOFF/ILE DE BATZ REVES DE MER 02 98 61 76 76
133	Croisière à la pointe de Bretagne	ROSCOFF LORD JIM CROISIERES 06 60 91 01 93

BREST TERRES Océanes		
14	Balade palmée au départ de Brest	BREST EAU LIBRE 06 09 10 01 45
16	Rade de Brest, En Quete d'Espéces	BREST EAU LIBRE 06 09 10 01 45
18	Rando palmée au bout du monde	CAMARET SUR MER CLUB LEO LAGRANGE 02 98 27 90 49
20	Découverte Nature en Kayak	CROZON CENTRE NAUTIQUE CROZON MORGAT 02 98 16 00 00
21	Catamaran en presqu'île de Crozon	CROZON CATAVOILE 29 06 69 18 07 76
25	Au cœur de l'océan en kayak et stand up	PLOUGUERNEAU/LANNILIS CŒUR OCEAN - Angèle Marrec 02 98 04 05 43 / 06 51 03 10 75
26	Stand up paddle dans les Abers	ABER WRACH/ABER ILDUT/ABER BENOIT SURFING DES ABERS 06 63 87 91 73
29	Balade voilier en Baie de Douarnenez	CROZON CENTRE NAUTIQUE CROZON MORGAT 02 98 16 00 00
35	Rade de Brest côté sud en kayak	LOPERHET ROSTVICEC CENTRE NAUTIQUE ROSTVICEC LOPERHET 02 98 07 06 64
36	Rando aquatique en presqu'île de Crozon	CROZON PRESQU'ILE FITNESS 06 63 53 76 37
37	Balade nature en pirogue Hawaïenne	CROZON OCEAN PIROGUE 06 61 92 64 35
38	Stand up paddle en Presqu'île de Crozon	CROZON OCEAN PIROGUE 06 61 92 64 35
39	Kayak et Nature aux abords de l'île d'Yoc'h	LANDUNVEZ NAUTISME EN PAYS D'IROISE 02 98 48 76 23
46	Plouguerneau en voilier traditionnel	PLOUGUERNEAU CENTRE NAUTIQUE DE PLOUGUERNEAU 02 98 04 50 46
50	La côte des légendes en kayak	ABER WRACH CENTRE DE VOILE ABER WRACH 02 98 04 90 64
61	La rade sud en canoë kayak	LOGONNA DAOULAS CENTRE NAUTIQUE MOULIN MER 02 98 20 75 00
73	En kayak au fil de l'Aber Ildut	LANILDUT NAUTISME EN PAYS D'IROISE 02 98 48 76 23
84	Le bout du monde à la voile	CAMARET SUR MER CLUB LEO LAGRANGE 02 98 27 90 49
85	Rase cailloux à l'Aberwrach	LANDEDA CENTRE DE VOILE ABER WRACH 02 98 04 90 64
86	Rand'eau palmée à Plouguerneau	PLOUGUERNEAU KOREIOU PLONGEE 06 30 91 75 77
108	Plein phare sur l'île Vierge	LANDEDA CENTRE DE VOILE ABER WRACH 02 98 04 90 64
114	La rade de Brest à bord de Loch Monna	BREST VOILIER LE LOCH MONNA 06 22 22 58 85
115	La rade de Brest en voilier du patrimoine	PLOUGASTEL DAOULAS VOILIER LE DALH MAD 06 62 96 13 88
126	Le Bout du monde en Stand Up Paddle	CAMARET SUR MER CLUB LEO LAGRANGE 02 98 27 90 49
127	Rando raid en Rade de Brest	BREST SOCIETE DES REGAGES DE BREST 02 98 02 53 36
130	Sunset sur la Recouvrance en rade de Brest	BREST BREST'AIM LA RECOUVRANCE 02 98 33 95 40
133	Croisière à la pointe de Bretagne	BREST LORD JIM CROISIERES 06 60 91 01 93
148	Embarquez sur Belle Etoile	CAMARET SUR MER CLUB LEO LAGRANGE 02 98 27 90 49

QUIMPER CORNOUAILLE		
1	Kayak autour de la Pointe du Raz	PLOUHINEC CAP SIZUN CENTRE NAUTIQUE DE PLOUHINEC 02 98 74 90 35
3	La Baie de Douarnenez à bord de "Telenn Mor"	DOUARNENEZ CENTRE NAUTIQUE DE DOUARNENEZ 02 98 74 13 79
4	Sortie Nature en Kayak autour du Cap Coz	FOUESNANT CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE 02 98 51 18 88
5	Kayak de mer en Baie de Douarnenez	DOUARNENEZ ARMOR KAYAK DOUARNENEZ 02 98 92 13 35
6	Sortie nature en stand up paddle sur la Mer Blanche	FOUESNANT CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE 02 98 56 01 05
7	Sortie nature en catamaran habitable sur l'archipel des Glénan	FOUESNANT CENTRE NAUTIQUE DE FOUESNANT CORNOUAILLE 02 98 56 01 05
9	Voile en Finistère sud	BENODET ROUTE SURFACE 02 98 87 09 89
10	Balade palmée au Bout du Monde	AUDIERNE CENTRE DE PLONGEE D'AUDIERNE 02 98 70 24 10
22	Kayak au pays des rias	MOELAN SUR MER DOMAINE DE BEG PORZ 02 98 71 07 98
23	Escapade vers les Glénan en Goëlette	MOELAN SUR MER DOMAINE DE BEG PORZ 02 98 71 07 98 / 07 82 06 82 22
24	Voile gourmande au pays des huîtres	MOELAN SUR MER DOMAINE DE BEG PORZ 02 98 71 07 98 / 07 82 06 82 22
27	Kayak de mer du Poullu à Doëlan	QUIMPERLE CANOE KAYAK CLUB DE QUIMPERLE 02 98 39 24 17
28	Visite de Quimperlé en Kayak	QUIMPERLE CANOE KAYAK CLUB DE QUIMPERLE 02 98 39 24 17
30	L'Odet en Kayak ou stand up paddle	QUIMPER CLUB CANOE KAYAK QUIMPER CORNOUAILLE 02 98 53 19 99
33	Les îles du Ponant en catamaran	CONCARNEAU IROISE CATAMARAN 06 87 63 73 06
40	Balade sensation sur rivière de Pont l'Abbé	PONT LABBE ROUTE SURFACE 02 98 87 09 89
42	Marche aquatique à Penmarc'h	PENMARCH HORIZONS 06 63 48 94 40
43	Aviron facile dans les rias	RIEC SUR BELON BAUR A BORD 06 65 74 87 94
44	Kayak au fil de l'Aven	PONT AVEN ou NEVEZ BAUR A BORD 06 65 74 87 94